

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа № 103 Самара ( ОБЗ 5-11 класс )

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



*С.Т. Куликов*

**М Е Н Ю**

на 05.02.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход | Ккал  |
|---|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |       |       |
| №338 Яблоко*  |        | 100   | 47    |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сг |        | 250/5 | 299   |
| №883/Акт Кисель*                                      |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30    | 81    |
| Итого:  | 95,46  | 585   | 545   |
| <b>Обед</b>   |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной ,                                |        | 100   | 125   |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*   |        | 250   | 104   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.      |        | 100   | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.             |        | 180   | 202   |
| №348 Компот из кураги                                 |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30    | 67    |
| Итого:  | 133,65 | 890   | 873   |
| Всего:  | 229,11 | 1 475 | 1 419 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы    | витА - 483,19           | витВ1 - 0,47 | витВ2 - 0,63 |
| 47,95                               | 51,41       | 212,2       | витС - 29,27            | витРР - 0,1  | витЕ - 0,37  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |             |                         |              |              |
| Na - 2 094,45                       | K - 1 311,5 | Ca - 321,43 | Mg - 132,83             |              |              |
| P - 449,88                          | Fe - 7,74   | I - 180,41  | Se - 13,84              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

*Куликов*  
*Куликов*